



# НЛП-Практик

Онлайн/Офлайн Сертификационный Курс

Ведущая Карина Чернوبرова

Старт: 22 апреля 2023

## Расписание онлайн/офлайн встреч НЛП-практик

Время Кипрское, GMT+2

- 22 апреля 2023, (11:00-18:00) — Модуль 1, детальный разбор
- 23 апреля 2023, (11:00-18:00) — Модуль 1, продолжение
- 6 мая 2023, (11:00-18:00) — Модуль 2, детальный разбор
- 7 мая 2023, (11:00-18:00) — Модуль 2, продолжение
- 20 мая 2023, (11:00-18:00) — Модуль 3, детальный разбор
- 21 мая 2023, (11:00-18:00) — Модуль 3, продолжение
- 3 июня 2023, (11:00-18:00) — Модуль 4, детальный разбор
- 4 июня 2023, (11:00-18:00) — Модуль 4, продолжение
- 17 июня 2023, (11:00-18:00) — Модуль 5, детальный разбор
- 18 июня 2023, (11:00-18:00) — Модуль 5, продолжение
- 6 июля 2023, (11:00-18:00) — Модуль 6, детальный разбор
- 7 июля 2023, (11:00-18:00) — Модуль 6, продолжение
- 20 июля 2023, (11:00-18:00) — Модуль 7, детальный разбор
- 21 июля 2023, (11:00-18:00) — Модуль 7, продолжение
- 3 августа 2023, (11:00-18:00) — Модуль 8, детальный разбор
- 4 августа 2023, (11:00-18:00) — Модуль 8, продолжение
- 17 августа 2023, (11:00-18:00) — Модуль 9, детальный разбор
- 18 августа 2023, (11:00-18:00) — Модуль 9, продолжение
- 31 августа 2023, (11:00-18:00) — Модуль 10, детальный разбор
- 1 сентября 2023, (11:00-18:00) — Подведение итогов курса, письменный сертификационный тест



# Программа курса «НЛП-ПРАКТИК» по модулям

## 1 сегмент

### «ОСНОВЫ НЛП, ПРИНЦИПЫ ЭФФЕКТИВНОГО И СИСТЕМНОГО МЫШЛЕНИЯ. МАСТЕРСТВО ЭФФЕКТИВНОЙ КОММУНИКАЦИИ»

#### Программа модуля:

- Структура курса
- Личные цели на курс
- История возникновения НЛП, и что это такое
- Пресуппозиции НЛП — базовые принципы работы модели НЛП
- Конгруэнтность
- Основы эффективного взаимодействия — калибровка, подстройка и ведения

**Результат прохождения 1 сегмента:** После прохождения этого сегмента вы научитесь расширять зону своего влияния в общении за счет построения обоюдного пространства доверия и уважения к собеседнику. Тут вы научитесь определять, когда ваш собеседник не до конца честен с собой и вами. Научитесь “читать” собеседника и видеть его мышление по проявлениям его тела. Также, освоите принципы системного мышления, что бы мыслить более успешно.

## 2 сегмент

### «КРИТЕРИАЛЬНО-ЦЕЛЕВОЕ МЫШЛЕНИЕ ИЛИ ИСКУССТВО ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ»

#### Программа модуля:

- Модель SMART
- Модель SCORE
- Модель TOTE

**Результат прохождения 2 сегмента:** На этом сегменте вы освоите систему успешного достижения целей и стратегии успешных людей. Получите в свои руки систему планирования и экономии времени, которая может сохранить вам годы! Так же, освоите на сознательном уровне модель стратегий всех человеческих действий и достижений. Увидите, где ваша модель достижений дает сбои и сможете это исправить. Узнаете алгоритм успешного мышления.



### 3 сегмент

#### «УПРАВЛЕНИЕ МЫШЛЕНИЕМ-ГЛУБИННОЕ ПОЗНАНИЕ СЕБЯ. ПОВЫШЕНИЕ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ И ПЕРВЫЙ ШАГ К РАЗВИТИЮ ГЕНИАЛЬНОСТИ»

##### Программа модуля:

- Репрезентативные системы-погружение в мышление
- Сенсорная типология и калибровка+подстройка к репрезентативной системе
- Ключи глазного доступа
- «Пальчиковое НЛП»
- Переведение и подсоединение сознательно безучастных систем мышления к решению задач
- Ассоциация и диссоциация-введение в субмодальности

**Результат прохождения 3 сегмента:** Лишь познав себя, люди могут по настоящему разбираться в других, помогать им и эффективно общаться. На этом сегменте вы узнаете и исследуете структуру человеческого (своего) мышления. Поймёте, откуда, и как появляются эмоции человека. Поймёте структуру своих и чужих мыслей. Так же, мы расширим зону действия мозга-мышления для решения разного рода задач (ментальная гимнастика для развития гениальности). Узнаете, какие на самом деле люди по типу мышления. Из этого вы сможете наиболее эффективно выстраивать коммуникацию с ними и собой. Здесь вы сможете повысить свою личную эффективность за счет выстраивания эффективной стратегии общения с другими людьми и понимания базовых психологических процессов мышления.

### 4 сегмент

#### «УПРАВЛЕНИЕ СОСТОЯНИЯМИ И ТЕХНОЛОГИИ БЫСТРЫХ ИЗМЕНЕНИЙ. ПОВЫШЕНИЕ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗА СЧЕТ УПРАВЛЕНИЯ СОСТОЯНИЯМИ»

##### Программа модуля:

- Субмодальности, как характеристики наших внутренних фильмов
- Технологии быстрых изменений
- Якорение

**Результат прохождения 4 сегмента:** Восприятие, это наша субъективная реальность, которой нам необходимо научиться управлять. На этом сегменте вы узнаете, что определяет ваш выбор на сегодняшний день и получите доступ к изменению восприятия. Здесь вы узнаете и научитесь управлять своими состояниями через конкретные дружественные психике и телу, технологии. Научитесь избавлять/избавляться от страхов и фобий. Работать с разного рода навязчивостями-курение, грызение ногтей и другими среднего рода зависимостями. Научитесь работать со своей мотивацией. Здесь вы сможете повысить свою личную эффективность за счёт управления своими состояниями.



## 5 сегмент

### «ФОКУСЫ ЯЗЫКА-ВЕРБАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ. ТЕХНОЛОГИИ СЛОВЕСНОЙ ЭКВИЛИБРИСТИКИ. ХАРИЗМА И ЛИДЕРСТВО»

#### Программа модуля:

- Рефрейминг контекста
- Рефрейминг смысла
- Однословный рефрейминг
- Фокусы языка
- Шестишаговый рефрейминг
- Работа с частями личности

**Результат прохождения 5 сегмента:** Именно в слова люди одевают свой сенсорный опыт и именно словами его можно менять. На этом сегменте вы научитесь изменять состояния, восприятие при помощи языка-речи. Научитесь убеждать, переубеждать, отрабатывать возражения и оставаться в доверии с собеседником. На этом сегменте вы существенно сможете выйти за пределы своего привычного мышления и обрести творческое-нестандартное мышление и «говорение». Так же, здесь вы научитесь преодолевать внутренние личностные конфликты и те, что связаны с принятием решений. Ведь личная эффективность напрямую связана с внутренней гармонией. Откроете в себе харизматичность и встроите навыки лидерства, – в первую очередь, это магия слова.

## 6 сегмент

### «СТРУКТУРА РЕЧЕВОЙ МАГИИ-МЕТА-МОДЕЛЬ ЯЗЫКА. УСПЕШНЫЕ ПЕРЕГОВОРЫ»

#### Программа модуля:

- Постулаты эффективного общения
- Фильтры восприятия-язык, как фильтр восприятия
- Языковая структура
- Паттерны мета-модели языка
- Работа с глубинными переживаниями

**Результат прохождения 6 сегмента:** Знать структуру создания психологических проблем, значит не иметь их больше! На этом сегменте вы узнаете принципы профессиональной коммуникации, познакомитесь с тем, как люди строят свои когнитивные модели и реальности. Так же, узнаете как мы моделируем (создаём) себе проблемы своим мышлением. Тут вы научитесь отслеживать, разрушать структуру создания психологических проблем, конфликтов, «недопониманий» и «недосказанностей». И в конце концов, этот сегмент поможет обрести кристальную ясность речи и мышления. Это глубокое знание навсегда изменит ваше восприятие других людей и себя в сторону спокойствия и гармонии.



## 7 сегмент

### «МИЛТОН МОДЕЛЬ-ВВЕДЕНИЕ В ЭРИКСОНОВСКИЙ (ВЕРБАЛЬНЫЙ БЫТОВОЙ) ГИПНОЗ. ГИПНОЗ В МАРКЕТИНГЕ И РЕКЛАМНЫХ ТЕКСТАХ»

#### Программа модуля:

- Введение в Эриксоновский гипноз и трансовые состояния
- Принципы Эриксоновского гипноза
- Общая модель воздействия
- Паттерны наведения транса: «Милтон-модель»
- Развитие метафорического мышления
- Конструирование метафор

**Результат прохождения 7 сегмента:** Те люди по настоящему ценны, с которыми мы можем ощутить расслабленность, доверие и истинный покой. Прохождение этого сегмента позволит вам по настоящему ощутить тот долгожданный покой, познакомиться с этим понятием, как можно ближе. Тут вы научитесь трансовым состояниям, откроете скрытые ресурсы своего бессознательного, и научитесь говорить гипнотически. Научитесь гипнотизировать себя и других соблюдая этику и экологичность (не нанесение вреда).

## 8 сегмент

### «МОДЕЛИ СИСТЕМНОГО НЛП. МОДЕЛИ БЫСТРОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ»

#### Программа модуля:

- Логические уровни
- Работа на линии времени-изменение личностной истории
- Реимпринтинг-избавление от психологических травм
- Освобождение от созависимости

**Результат прохождения 8 сегмента:** Нестандартность взглядов, “многоуровневость” видения мира, вот основа творчества и расширения возможностей человека. После прохождения этого сегмента вы освоите ведущие модели НЛП. Здесь вы обретете системное, творческое мышление и станете по другому относиться к решению задач и к жизни в целом. Увидите, что мир и психика, это сложные многоуровневые системы. Сможете точнее видеть их, описывать и влиять на них. Так же, научитесь лечению психологических травм и “ожогов”. Освоите структуру восприятия времени — своего и других людей.



### 9 сегмент

#### «УБЕЖДЕНИЯ, КАК ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА РЕАЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА. СНЯТИЕ БАЗОВЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ В ВИДЕ УБЕЖДЕНИЙ»

##### Программа модуля:

- Убеждения
- Аффирмации

**Результат прохождения 9 сегмента:** Убеждения, это основы основ нашей психики. После прохождения этого сегмента вы узнаете, что по настоящему управляет людьми-их мотивы, их убеждения и взгляды. Вы научитесь менять не ресурсные ограничивающие вас и других людей убеждения. Сможете управлять своей верой. Познаете высшую структуру нервной и психической деятельности человека. Всё это позволит быть в гармонии с другими людьми.

### 10 сегмент

#### «ЦЕЛОСТНАЯ МОДЕЛЬ ПРАКТИКА НЛП, КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПРИ ПОМОЩИ НЛП; ПОДГОТОВКА К СЕРТИФИКАЦИИ»

##### Программа модуля:

- Коучинг при помощи НЛП
- Консультирование
- Сертификация. Условия, требования.

**Результат прохождения 10 сегмента:** После прохождения 10 сегмента, весь курс «НЛП-практик» выстраивается в целостную систему-практический подход для эффективных изменений и личностного взлёта. Здесь вы получите все необходимые технологии изменений курса «НЛП-практик» воедино: навыки «Практика НЛП» для качественной работы.

Этот файл был скачат с сайта <https://mayahouse.org/kurs-nlp-praktik/>

**MAYA NLP & Corporate Education House**